

Tjekliste til dit næste tandlægebesøg

Brug siden før, under og efter besøget, så du får de vigtigste spørgsmål med og bedre kan forstå det, du får at vide.

Før besøget

- ☐ Skriv ned hvad du gerne vil spørge om.
- ☐ Tag billeder eller noter, hvis du har et bestemt område der gør ondt.
- ☐ Medbring medicinliste, hvis du tager fast medicin.
- ☐ Fortæl klinikken på forhånd, hvis du er nervøs eller har tandlægeangst.

Spørgsmål du kan stille i stolen

- ☐ Hvad er problemet, forklaret i almindeligt sprog?
- ☐ Hvilke behandlingsmuligheder har jeg?
- ☐ Hvad sker der, hvis jeg venter?
- ☐ Hvad koster behandlingen cirka, og hvad dækker tilskud?
- ☐ Er der noget jeg selv kan gøre derhjemme?

Efter besøget

- ☐ Bed om at få behandlingsplan og prisoverslag skriftligt, hvis der er mere end ét trin.
- ☐ Gem regningen, så du kan tjekke koder og tilskud bagefter.
- ☐ Skriv ned hvornår du skal kontakte klinikken ved smerter, hævelse eller blødning.
- ☐ Book næste tid, hvis du allerede ved at du skal følges op.

Noter: